



Sabine Merz, Lehrveranstaltung im Wintersemester 2020/21

Feldenkrais Bewusstheit durch Bewegung Wintersemester 2020/21

Ein jeder bewegt sich, empfindet, denkt und spricht auf die ganz ihm eigene Weise, dem Bild entsprechend, das er sich im Laufe seines Lebens von sich gebildet hat. Um die Art und Weise seines Tuns zu ändern, muss er das Bild ändern, das er in sich trägt. Feldenkrais 1978

ONLINE Unterricht als Zoom Cloud Meeting

Dienstag 15.45 Uhr bis 16.45 Uhr

Dienstag 17.00 Uhr bis 18.00 Uhr

Beginn: 10. November 2020

Anmeldung bis 6. November 2020 per Email bei Sabine Merz

sabinefeldenkrais.sm@gmail.com