

# Körperarbeit

Körperwahrnehmung, Organisation des Körpers, Koordination  
Mobilisation, Kräftigung, Entspannung und Atmung

**Unterrichtsbeginn WISE 2020/21**

**Dienstags 10 – 11 Uhr ab dem 3. November 2020**

**und**

**Donnerstags 09 – 10 Uhr ab dem 5. November 2020**

**Es kann nur ein Termin pro Woche belegt werden!**

**Achtung: die Gruppenstärke ist auf 12 Teilnehmer\*innen begrenzt**

**Es gelten die Hygienevorschriften der HfM und der Plattform 3 ([www.plattform-3.com](http://www.plattform-3.com))**

Adresse:

PLATTFORM 3, Zentrum für Tanz und Musik, Mainzer Str. 52, 66121 Saarbrücken

Information : Seraina Stoffel 0681/910 21 43, mobil: 0172/6824032

**Dienstag 10 – 11 Uhr** Bitte eintragen: Vorname, Name

1	7
2	8
3	9
4	10
5	11
6	12

**Fortgeschrittene! Donnerstag 9.00 – 10.00 Uhr** Bitte eintragen: Vorname, Name

1	7
2	8
3	9
4	10
5	11
6	12